UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Tiefengewebsmassage

Living Touch Massage – Teil 4

Datum:	**05.07.2024 - 07.07.2024**
Dauer:	3 Tage
Leitung:	**Vira Drotbohm**
Preis:	**490,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Rasal de Boisgrollier

Tel. 0221-57407-20

r.deboisgrollier@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Living Touch ist eine Einladung, Massage in ihren verschiedenen Dimensionen kennen und anwenden zu lernen. Die Teilnehmenden erleben, wie unterschiedliche Techniken dabei unterstützen können, den Raum für Präsenz und Körperbewusstsein spielerisch zu erweitern. Sie lernen, mit allen Sinnen zu fühlen, zu sehen, zu berühren und dem zu vertrauen, was sich auf intuitivem Wege zeigen möchte.

Seminarbeschreibung

Wir erforschen das Thema Tiefe in seinen unterschiedlichen Dimensionen.

Wir verbinden Strukturen aus der Thai Yoga Massage, der Akupressur und der Bindegewebsmassage, um tiefgehend und gezielt an der Körperstruktur – insbesondere am Bindegewebe, an den Muskeln und den Gelenken – zu arbeiten.

Indem sich Verspannungen lösen, kann sich der Körper neu ausbalancieren und ein gesundes Verhältnis von Anspannung und Entspannung herstellen. Energiebahnen werden vitalisiert. Der Körper wird in seiner Ganzheit tief gedehnt und so in eine neue Beweglichkeit geführt und gestärkt.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die über Berührung eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen erfahren möchten. Sie ist eine professionelle Grundlage, um Massage im Wellnessbereich anzubieten. Anfänger*innen sind genauso willkommen wie bereits ausgebildete Wellnessmasseur*innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern möchten.

Voraussetzung

Ganzheitliche Massage (Teil 1) beinhaltet die Grundlagen der Ausbildung und ist deshalb Voraussetzung für die Buchung dieses Teiles.

Absolvent*innen, die andere Formen der Körperarbeit gelernt haben, sind ebenfalls willkommen (z.B. Esalen Massage, Lomi-Lomi Massage, Rebalancing, Dorn-Breuss Massage, Touch Life Massage u.ä.).

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Stimmen der Teilnehmenden

„Ich freue mich wirklich sehr, dass ich die Kunst der Berührung lernen durfte. Ich konnte Massage als eine neue Form der Meditation für mich entdecken. Dabei mit einem anderen Menschen in Kontakt zu sein und auf dessen Bedürfnisse einzugehen, ist einfach wunderbar. Entspannung und Wohlbefinden zu schenken und gleichzeitig zu bekommen, ist wirklich toll und macht so viel Sinn! Was ich als so angenehm empfunden habe, ist, dass ich beim Massieren so gut wie kaum meinen Perfektionismus empfunden habe. Ich konnte einfach machen. Das war ein Stückchen Freiheit für mich. Es hat sich ganz natürlich und intuitiv angefühlt. Der Kopf kam nicht ins Zweifeln und ich wusste irgendwie, was ich zu tun habe. Das waren magische Momente für mich.“

- Sandra

Gesamte Ausbildung

Living Touch Massage

05.01. - 07.07.2024

Teile der Ausbildung

Alle Teile sind unter bestimmten Voraussetzungen auch einzeln buchbar.

Ganzheitliche Massage

05. - 07.01.2024 (Teil 1)

Lomi-Lomi Massage

19. - 21.04.2024 (Teil 2)

Aromaöl-Massage

14. - 16.06.2024 (Teil 3)

Video

Vira Drotbohm spricht über die Ausbildung.

{"preview_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/2zVbcJuDX5s.jpg?itok=UyAk
Video (Responsiv)."]}