UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)® – Modul 2

Willenskraft & Beziehung

Datum:	**28.05.2026 - 31.05.2026**
Dauer:	3 Tage
Leitung:	**Dietmar Mitzinger**
Preis:	**510,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink
Tel. 0221-57407-39
j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Entwicklungszeitraum: 3. Lebensjahr bis Einschulung

Seminarbeschreibung

Das 2. Modul konzentriert sich auf die Muskulatur, die sich bis zum Ende des 6. Lebensjahres entwickelt. Spezielle Asana-Abfolgen fördern hier die Verarbeitung und Nachreifung von motorischen und emotionalen Prozessen. Pranayama dient auch in diesem Modul dazu, die innere Stabilität zu stärken und die Begleitung der Prozesse zu unterstützen.

Themenschwerpunkte sind die Entwicklung von Willenskraft und der Aufbau von Beziehungen.

Voraussetzungen

Die Teilnahme an einem Einführungswochenende ist Voraussetzung für die Buchung aller Module.

Vorkenntnisse in Yoga oder Traumatherapie sind nicht erforderlich.

Voraussetzungen für die Zertifizierung: Absolvierung des Einführungswochenendes oder einer Supervision und aller 4 Module der Ausbildung.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Infos

Fortbildungspunkte werden bei der PTK-NRW beantragt.

Quereinstieg ab Modul 1 unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Weitere Infos über die Ansprechpartnerin.

Zum Kennenlernen

Online-Abendseminar

06.10.2025, 19:00 Uhr

Zugehörige Angebote

GESAMTE AUSBILDUNG –
Yoga-Basierte-Traumatherapie

09.04. - 06.09.2026

MODUL 1 –
Autonomie und Bedürftigkeit

09. - 12.04.2026

MODUL 3 –
Eigenes Territorium & Bezug zur Gruppe

30.07. - 02.08.2026

MODUL 4 –
Integration und Abschluss

03. - 06.09.2026