UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Living Touch Massage

Massage-Ausbildung in 4 Teilen

Datum:	**05.01.2024 - 07.07.2024**
Dauer:	12 Tage
Leitung:	**Rachana Wolff , Vira Drotbohm**
Anzahlung	500,00 €
Preis:	**1.800,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Rasal de Boisgrollier

Tel. 0221-57407-20

r.deboisgrollier@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Die Living Touch Massage-Ausbildung besteht aus 4 Teilen. Alle Teile sind in sich abgeschlossen und auch einzeln buchbar.

Seminarbeschreibung

Living Touch ist eine Einladung, Massage in ihren verschiedenen Dimensionen kennen und anwenden zu lernen. Die Teilnehmenden erleben, wie unterschiedliche Techniken dabei unterstützen können, den Raum für Präsenz und Körperbewusstsein spielerisch zu erweitern. Sie lernen, mit allen Sinnen zu fühlen, zu sehen, zu berühren und dem zu vertrauen, was sich auf intuitivem Wege zeigen möchte.

Nach dem Training sind die Teilnehmenden in der Lage, Massagesitzungen zu geben, die einzigartig und individuell auf die Bedürfnisse und die Situation der Klient*innen abgestimmt sind. Vermittelt werden tief entspannende und gleichzeitig energetisierende Techniken, den Körper zu berühren. Die Berührung geschieht aus dem Moment heraus, sie kann sehr tief, still oder auch dynamisch sein. Therapeut*innen und Klient*innen sind in Kommunikation über das, was erfahren wird. Das, was gerade ist, wird bewusst erlebt und der Körper eingeladen, sich von innen heraus auszudehnen.

Inhalte

Ganzheitliche Massage – Teil 1

- Hier geht es um die Kunst lebendiger Berührung, durch die wir unseren Körper neu erfahren und ihn wieder als Ganzes erleben und genießen können.
- Wir laden zum Kontakt mit dem intuitiven Wissen der Hände ein.
- Die Teilnehmenden erlernen Massagetechniken, die den Impuls unterstützen, den anderen zu berühren. Diese Entdeckungsreise nach innen ist die Basis für den weiteren Verlauf der Ausbildung.

Lomi-Lomi-Masage – Teil 2

- "Lomi-Lomi – The Flow of Life": fließend, tief, einfühlsam und in Bewegung sein. Dieser Abschnitt vermittelt eine besondere Form der Körperarbeit, in der Tanz, Berührung und Atmung ineinanderfließen.
- Eine langsame sanfte Berührung geht allmählich in dynamische, rhythmische Massagestreichungen über, die tief in die Gewebeschicht einwirken.

Aromaöl-Massage – Teil 3

- Wir schulen unsere Wahrnehmung und können die Wirkung der einzelnen Aromaöle in Körper, Geist und Seele erleben.
- Wir lernen und praktizieren drei lebendige Massageabläufe: den anregend-stimulierenden, den ausgleichenden und den entspannenden Ablauf, sowie die Wirkung der dazugehörigen Ölmischungen.
- Diese Massage ist eine Reise in eine neue Welt, in der wir Blumen, Harze, Hölzer, Früchte, Wurzeln und Kräuter durch die Essenz ihrer Düfte kennen lernen.
- Die ätherischen Öle stimulieren die tiefen Schichten der Haut und wirken gleichzeitig als Duft über die Nase auf den Stoffwechsel.

Tiefengewebsmassage – Teil 4

- Wir erforschen das Thema Tiefe in seinen unterschiedlichen Dimensionen.
- Wir verbinden Strukturen aus der Thai Yoga Massage, der Akupressur und der Bindegewebsmassage, um tiefgehend und gezielt an der Körperstruktur – insbesondere am Bindegewebe, an den Muskeln und den Gelenken – zu arbeiten.

- Indem sich Verspannungen lösen, kann sich der Körper neu ausbalancieren und ein gesundes Verhältnis von Anspannung und Entspannung herstellen. Energiebahnen werden vitalisiert. Der Körper wird in seiner Ganzheit tief gedehnt und so in eine neue Beweglichkeit geführt und gestärkt.

Terminübersicht

Ganzheitliche Massage – Teil 1

05. - 07.01.2024

mit Vira Drotbohm

Lomi-Lomi-Masage – Teil 2

19. - 21.04.2024

mit Rachana Wolff

Aromaöl-Massage – Teil 3

14. - 16.06.2024

mit Rachana Wolff

Tiefengewebsmassage – Teil 4

05. - 07.07.2024

mit Vira Drotbohm

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die über Berührung eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen erfahren möchten. Sie ist eine professionelle Grundlage, um Massage im Wellnessbereich anzubieten. Anfänger*innen sind genauso willkommen wie bereits ausgebildete Wellnessmasseur*innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern möchten.

Voraussetzungen

Ganzheitliche Massage (Teil 1) beinhaltet die Grundlagen der Ausbildung und ist deshalb Voraussetzung für die Buchung aller weiteren Teile, die einzeln gebucht werden möchten.

Absolvent*innen, die andere Formen der Körperarbeit gelernt haben, sind ebenfalls willkommen (z.B. Esalen Massage, Lomi-Lomi Massage, Rebalancing, Dorn-Breuss Massage, Touch Life Massage u.ä.).

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Ratenzahlung

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehmen Sie bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir Ihnen rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 1.840 €

4 Raten à 335 €

zzgl. der Anzahlung von 500 €

Stimmen der Teilnehmenden

„Ich freue mich wirklich sehr, dass ich die Kunst der Berührung lernen durfte. Ich konnte Massage als eine neue Form der Meditation für mich entdecken. Dabei mit einem anderen Menschen in Kontakt zu sein und auf dessen Bedürfnisse einzugehen, ist einfach wunderbar. Entspannung und Wohlbefinden zu schenken und gleichzeitig zu bekommen, ist wirklich toll und macht so viel Sinn! Was ich als so angenehm empfunden habe, ist, dass ich beim Massieren so gut wie kaum meinen Perfektionismus empfunden habe. Ich konnte einfach machen. Das war ein Stückchen Freiheit für mich. Es hat sich ganz natürlich und intuitiv angefühlt. Der Kopf kam nicht ins Zweifeln und ich wusste irgendwie, was ich zu tun habe. Das waren magische Momente für mich.“

- Sandra

„Von ganzem Herzen meinen Dank an euch, Rachana und Vira, für diese wundervolle Erfahrung von Lernen, Ausprobieren, Genießen, Teilen, Lachen, Entspannen und noch so viel mehr. Die Living Touch Massage Ausbildung hat meine Sicht auf Massage und Körperarbeit deutlich erweitert.

Rachana und Vira sind echte Praktikerinnen. Beide teilen ihr tiefes Wissen aus vollem Herzen mit Leidenschaft, Humor und Hingabe. Getragen von der Atmosphäre des Osho Uta haben Rachana und Vira einen sicheren Raum für Austausch, Praktizieren und persönliche Entwicklung entstehen lassen.

In der Living Touch wurde weit mehr vermittelt als Theorie und Technik.

Für mich von besonderer Bedeutung war die Erfahrung von Achtsamkeit und Präsenz in der Arbeit. Was für wundervoll intensive Massagen sich daraus ergeben, direkt spürbar für beide Seiten, auf und neben der Bank – einfach nur WOW.“

- Manuela

Teile der Ausbildung

Alle Teile der Ausbildung sind einzeln buchbar. Die Teilnahme an Teil 1 ist Voraussetzung für die Buchung der Teile 2-4.

Ganzheitliche Massage

05. - 07.01.2024 (Teil 1)

Lomi-Lomi Massage

19. - 21.04.2024 (Teil 2)

Aromaöl-Massage

14. - 16.06.2024 (Teil 3)

Tiefengewebsmassage

05. - 07.07.2024 (Teil 4)

Video

Vira Drotbohm spricht über die Ausbildung.

{"preview_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/2zVbcJuDX5s.jpg?itok=UyAk
Video (Responsiv)."]}