UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Integrale Somatische Psychologie (ISP) Masterclass

Viertägige Masterclass mit täglicher supervidierter Praxis für ISP-Absolvent*innen.

Datum:	**29.11.2025 - 02.12.2025**
Dauer:	4 Tage
Leitung:	**Raja Selvam, PhD PhD**
Anzahlung	300,00 €
Preis:	**790,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Lerne dein tiefstes Selbst kennen, während du deine ISP-Fähigkeiten verfeinerst, um die Ergebnisse in allen therapeutischen Modalitäten zu verbessern, die du anwendest.

Seminarbeschreibung

Die Integrale Somatische Psychologie (ISP) hat in relativ kurzer Zeit einen weiten Weg zurückgelegt und wird in zwanzig Ländern mit Studenten aus vielen weiteren Nationen auf sechs Kontinenten unterrichtet. Das erste Buch darüber, "The Practice of Embodying Emotions", ist in 12 Sprachen veröffentlicht worden. Lokale Ausbilder beginnen damit, ISP in ihren Ländern zu unterrichten. Die Theorie und Praxis der ISP entwickelt und verfeinert sich weiter, wie man es angesichts des umfassenden Modells der Psyche in der ISP erwarten würde.

Ein Aspekt, der die ISP von anderen Modalitäten der somatischen Psychologie unterscheidet, ist, dass sie alle Ebenen des Körpers einer Person berücksichtigt und mit ihnen arbeitet (den grob- und feinstofflichen Körper auf der individuellen Ebene,

den sich verändernden kollektiven Körper des Universums und seine paradoxe Grundlage, den unveränderlichen kollektiven Körper des reinen Bewusstseins), die zu all unseren Erfahrungen beitragen und sie regulieren. Im Gegensatz dazu beeinträchtigen andere Modalitäten der somatischen Psychologie ihre Ergebnisse, indem sie nur mit einem der vier Körper arbeiten und nur ein Viertel der Möglichkeiten berücksichtigen. Ein weiterer Aspekt, der die ISP von anderen Modalitäten unterscheidet, ist, dass ihre zentrale klinische Strategie der Praxis des Verkörperns von Emotionen, unterstützt durch die neuesten Erkenntnisse der Neurowissenschaften, allen Therapiemodalitäten, einschließlich der Körperpsychotherapien, eine komplementäre körperbasierte Methode zur Verbesserung der körperlichen, energetischen, kognitiven, emotionalen, beziehungsbezogenen und sogar spirituellen Ergebnisse bietet.

In diesem viertägigen Meisterkurs haben ISP-Absolvent*innen die Gelegenheit, direkt von Dr. Raja Selvam, PhD, dem Entwickler des Ansatzes der Integralen Somatischen Psychologie, die Verfeinerungen zu lernen, die er in Theorie und Praxis der ISP immer wieder vornimmt, ihn dabei zu beobachten, wie er ihre Wirksamkeit demonstriert, und sie täglich mit Kolleg*innen aus verschiedenen Ländern anzuwenden. Gleichzeitig werden Sie die tiefsten Wahrheiten über sich selbst, die Welt und die Beziehung zwischen Ihnen und der Welt erfahren.

Im Einzelnen lernst du

- wie du durch Regression Zugang zu emotionalen Zuständen aus der Kindheit finden und mit ihnen arbeiten kannst, um die Wunden zu heilen, aus denen sie entstanden sind, und um die Übertragungsreaktionen aufzulösen, die sie gewohnheitsmäßig hervorrufen.
- mit komplexen emotionalen Zuständen zu arbeiten, die mehrere Bedeutungsebenen und Traumatisierungen aufweisen.
- tiefer und effizienter mit der Praxis zu arbeiten, Emotionen nur durch die Elemente des individuellen feinstofflichen Körpers zu verkörpern.
- wie du dein Verständnis und deine Erkenntnis von dir selbst als einem absoluten oder unveränderlichen kollektiven Körper reinen Bewusstseins vertiefen kannst, der von allen deinen Erfahrungen unberührt bleibt.

Zielgruppe und Voraussetzungen

Das Angebot richtet sich an ISP- Absolvent*innen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

English description

Master Class in Integral Somatic Psychology (ISP) with Dr Raja Selvam, PhD.

A four-day masterclass with daily practice under supervision for ISP graduates.

Get to know your deepest self while refining your ISP skills to improve outcomes in whatever therapeutic modalities you use.

Integral Somatic Psychology (ISP) has come a long way in a relatively short time, being taught in twenty countries with students from many more nations on six continents. Its first book, The Practice of Embodying Emotions, is being published in 12 languages. Local trainers are beginning to teach ISP in their countries. The theory and practice of ISP continues to develop and refine, as one would expect given the comprehensive model of the psyche in ISP.

One aspect that distinguishes ISP from other somatic psychology modalities is that it takes into account and works with all levels of a person's body (the gross and subtle bodies at the individual level, the changing collective body of the universe, and its paradoxical foundation of the unchanging collective body of pure consciousness), which contribute to and regulate all of our experiences. In contrast, other modalities of somatic psychology compromise their results by working with only one of the four bodies, dealing with only a quarter of the deck. Another aspect that distinguishes ISP from other modalities is that its core clinical strategy of the practice of embodying emotions, supported by the latest findings in neuroscience, offers all therapy modalities, including body psychotherapies, a complementary body-based method for improving physical, energetic, cognitive, emotional, relational, and even spiritual outcome.

In this four-day master class, ISP graduates will have the opportunity to learn directly from Dr. Raja Selvam, PhD, the developer of the Integral Somatic Psychology approach, the refinements he continues to make to the theory and practice of ISP, watch him demonstrate their effectiveness, and practice them daily with colleagues from different countries. At the same time, you will learn the deepest truths about yourself, the world, and the relationship between you and the world.

Specifically, you will learn how to

- access and work with emotional states from childhood through regression, healing the wounds from which they arise and resolving the transference reactions they habitually evoke.
- work with complex emotional states that have multiple layers of meaning and traumatization.
- work more deeply and efficiently with the practice of embodying emotions only through the elements of the individual subtle body.
- proceed to deepen your understanding and realization of yourself as an absolute or unchanging collective body of pure consciousness that remains unaffected by any and all of your experiences.

Info

Seminarsprache ist Englisch mit Übersetzung.

Info

Dieser Kurs wird auch online über Zoom angeboten. Sie können die Zoom-Software hier kostenfrei herunterladen und bekommen ca. eine Woche vor Seminarbeginn den Zugangslink zugeschickt.