**UTA Akademie**
**Aus- und Weiterbildung**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

# Living Touch Massage

## Massage-Ausbildung in 4 Teilen

| | |
|---|---|
| Datum: | **28.02.2025 - 13.07.2025** |
| Dauer: | 12 Tage |
| Leitung: | **Rachana Wolff , Vira Drotbohm** |
| Anzahlung | 500,00 € |
| Preis: | **1.950,00 €** |

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

### Ansprechpartnerin

Charlotte de Boisgrollier
Tel. 0221-57407-20
r.deboisgrollier@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

**Die Living Touch Massage-Ausbildung besteht aus 4 Teilen. Alle Teile sind in sich abgeschlossen und auch einzeln buchbar.**

### Seminarbeschreibung

Living Touch ist eine Einladung, Massage in ihren verschiedenen Dimensionen kennen und anwenden zu lernen. Die Teilnehmenden erleben, wie unterschiedliche Techniken dabei unterstützen können, den Raum für Präsenz und Körperbewusstsein spielerisch zu erweitern. Sie lernen, mit allen Sinnen zu fühlen, zu sehen, zu berühren und dem zu vertrauen, was sich auf intuitivem Wege zeigen möchte.

Nach dem Training sind die Teilnehmenden in der Lage, Massagesitzungen zu geben, die einzigartig und individuell auf die Bedürfnisse und die Situation der Klient*innen abgestimmt sind. Vermittelt werden tief entspannende und gleichzeitig energetisierende Techniken, den Körper zu berühren. Die Berührung geschieht aus dem Moment heraus, sie kann sehr tief, still

oder auch dynamisch sein.

Therapeut*innen und Klient*innen sind in Kommunikation über das, was erfahren wird. Das, was gerade ist, wird bewusst erlebt und der Körper eingeladen, sich von innen heraus auszudehnen.

## Inhalte

**Ganzheitliche Massage (Teil 1)**

- Hier geht es um die Kunst lebendiger Berührung, durch die wir unseren Körper neu erfahren und ihn wieder als Ganzes erleben und genießen können.
- Wir laden zum Kontakt mit dem intuitiven Wissen der Hände ein.
- Die Teilnehmenden erlernen Massagetechniken, die den Impuls unterstützen, den anderen zu berühren.
- Diese Entdeckungsreise nach innen ist die Basis für den weiteren Verlauf der Ausbildung.

**Tiefengewebsmassage (Teil 2)**

- Wir erforschen das Thema Tiefe in seinen unterschiedlichen Dimensionen.
- Wir verbinden Strukturen aus der Thai Yoga Massage, der Akupressur und der Bindegewebsmassage, um tiefgehend und gezielt an der Körperstruktur – insbesondere am Bindegewebe, an den Muskeln und den Gelenken – zu arbeiten.
- Indem sich Verspannungen lösen, kann sich der Körper neu ausbalancieren und ein gesundes Verhältnis von Anspannung und Entspannung herstellen. Energiebahnen werden vitalisiert. Der Körper wird in seiner Ganzheit tief gedehnt und so in eine neue Beweglichkeit geführt und gestärkt.

**Lomi-Lomi-Masage (Teil 3)**

- "Lomi-Lomi – The Flow of Life": fließend, tief, einfühlsam und in Bewegung sein. Dieser Abschnitt vermittelt eine besondere Form der Körperarbeit, in der Tanz, Berührung und Atmung ineinanderfließen.
- Eine langsame, sanfte Berührung geht allmählich in dynamische, rhythmische Massagestreichungen über, die tief in die Gewebeschicht einwirken.

**Ganzheitliche Massage – Zugewandte Kommunikation als Brücke (Teil 4)**

In diesem Seminar üben wir gemeinsam, einen vertrauensvollen Raum zu schaffen, durch:

- Aktives Zuhören
- Einfühlungsvermögen und Mitgefühl
- Klare und prägnante Gesprächsführung
- Nonverbale Kommunikation
- Aufbau von Rapport
- Zwischen den Zeilen lesen: die energetische Sprache verstehen

## Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die über Berührung eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen erfahren möchten. Sie ist eine professionelle Grundlage, um Massage im Wellnessbereich anzubieten. Anfänger*innen sind

genauso willkommen wie bereits ausgebildete Wellness-Masseur*innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern möchten.

## Terminübersicht

**Ganzheitliche Massage (Teil 1)**

**28.02. - 02.03.2025**

mit Rachana L. Wolff

**Tiefengewebsmassage (Teil 2)**

**28. - 30.03.2025**

mit Vira Drotbohm

**Lomi-Lomi Massage (Teil 3)**

**16. - 18.05.2025**

mit Rachana L. Wolff

**Ganzheitliche Massage – Zugewandte Kommunikation als Brücke (Teil 4)**

**11. - 13.07.2025**

mit Vira Drotbohm

## Voraussetzungen

Ganzheitliche Massage (Teil 1) beinhaltet die Grundlagen der Ausbildung und ist deshalb Voraussetzung für die Buchung aller weiteren Teile, die einzeln gebucht werden möchten.

Absolvent*innen, die andere Formen der Körperarbeit gelernt haben, sind ebenfalls willkommen (z.B. Esalen Massage, Lomi-Lomi Massage, Rebalancing, Dorn-Breuss Massage, Touch Life Massage u.ä.).

## Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

## Ratenzahlung

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehmen Sie bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir Ihnen rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

**Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 1.992 €**

**4 Raten à 373 €**

**zzgl. der Anzahlung von 500 €**

## Zum Kennenlernen

**Online-Infoabend**

08.01.2025

## Teile der Ausbildung

Alle Teile der Ausbildung sind einzeln buchbar. Die Teilnahme an Teil 1 ist Voraussetzung für die Buchung der Teile 2-4.

### Ganzheitliche Massage

28.02. - 02.03.2025 (Teil 1)

### Tiefengewebsmassage

28.03. - 30.03.2025 (Teil 2)

### Lomi-Lomi Massage

16. - 18.05.2025 (Teil 3)

### Ganzheitliche Massage – Zugewandte Kommunikation als Brücke

11. - 13.07.2025 (Teil 4)

## Video

Vira Drotbohm spricht über die Ausbildung.